

## 5:2 Intervallfasten

### Kurzzeitfasten für ein gutes Körpergefühl

Du hast gefastet und möchtest deine gesunden Routinen nun beibehalten? Du hast Lust, das Intervallfasten dauerhaft in deinen Alltag zu integrieren? Dann haben wir genau das richtige Paket für dich! Bei unserem 5:2 Intervallfasten legst du zwei, nicht aufeinanderfolgende Fastentage die Woche ein und ernährst dich die restlichen 5 Tage ausgewogen.

An den Fastentagen versorgen wir dich mit fünf Säften und einer Brühe. Um gesunde Ernährungsroutinen zu etablieren, haben wir Rezepte und viele wertvolle Tipps für dich gesammelt, die dir helfen, dich gesund, lecker und nährstoffreich zu ernähren - und das ohne Verzicht!

Das Intervallfasten-Programm geht über 3 Wochen. Da es aber idealerweise dauerhaft in den Alltag integriert werden sollte, kann es im Anschluss zum vergünstigten Preis verlängert werden.



**Förderung der  
Zellerneuerung**



**Flexibel in den Alltag  
integrierbar - ohne  
Vor- und  
Nachbereitung**



**Leckere Rezepte  
&  
leichte Ernährungstipps  
mit großer Wirkung**



**Kurzfristige Entlastung  
der Verdauung**



**Unterstützung eines  
gesunden Essverhaltens**

[Zum Produkt](#)

Nährwerte